

wir2 ist ein Programm der

WALTER

BLÜCHERT

STIFTUNG

wir  zwei  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

**wir2**  
**Bindungstraining für Alleinerziehende**

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)

# Inhalt



- 1. Die Herausforderungen:** Alleinerziehende unter Druck
- 2. Das Angebot:** wir2 - Bindungstraining für Alleinerziehende
- 3. wir2 wirkt:** Bisherige Ergebnisse
- 4. wir2 umsetzen:** Der Social Franchisevertrag
- 5. Referenzen**

# 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

- Jede 5. Familie in Deutschland ist alleinerziehend
- Die Anzahl der Alleinerziehenden-Familien ist in den letzten 15 Jahren um 13% gestiegen, die Zahl der Familien dagegen ist um 17% gesunken
- 2,3 Millionen Kinder leben in Ein-Eltern-Familien
- 89% der Alleinerziehenden sind Frauen

wir  zwei  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

Den meisten Alleinerziehenden gelingt es gut, ihren und den Lebensalltag ihrer Kinder zu bewältigen! Aber...



# 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck



... obwohl Alleinerziehende zu einem hohem Prozentsatz erwerbstätig sind, gilt: Arm trotz Arbeit.

- 61% der Alleinerziehenden sind berufstätig, davon 42% in Vollzeit
- Das Armutsrisiko bei Alleinerziehenden von 1998 bis 2014 von 35% auf 42% gestiegen
- 38% der Alleinerziehenden sind auf Grundsicherung angewiesen ( 5 x so hoch wie Paar-Haushalte)
- 50% der Kinderarmut kommt aus Ein-Eltern-Familien
- Situation hat sich seit Jahren verschärft und nicht entspannt wie in anderen gesellschaftlichen Gruppen

# 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

**Neben den finanziellen Herausforderungen stehen Alleinerziehende vor großen emotionalen Aufgaben:**

- Alleinverantwortung für Familie
- Oft hochstrittige Trennungen
- Schwieriges Zeitmanagement



# 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

Die erhöhten Herausforderungen für Alleinerziehende führen zu erhöhten gesundheitlichen **Risiken:**

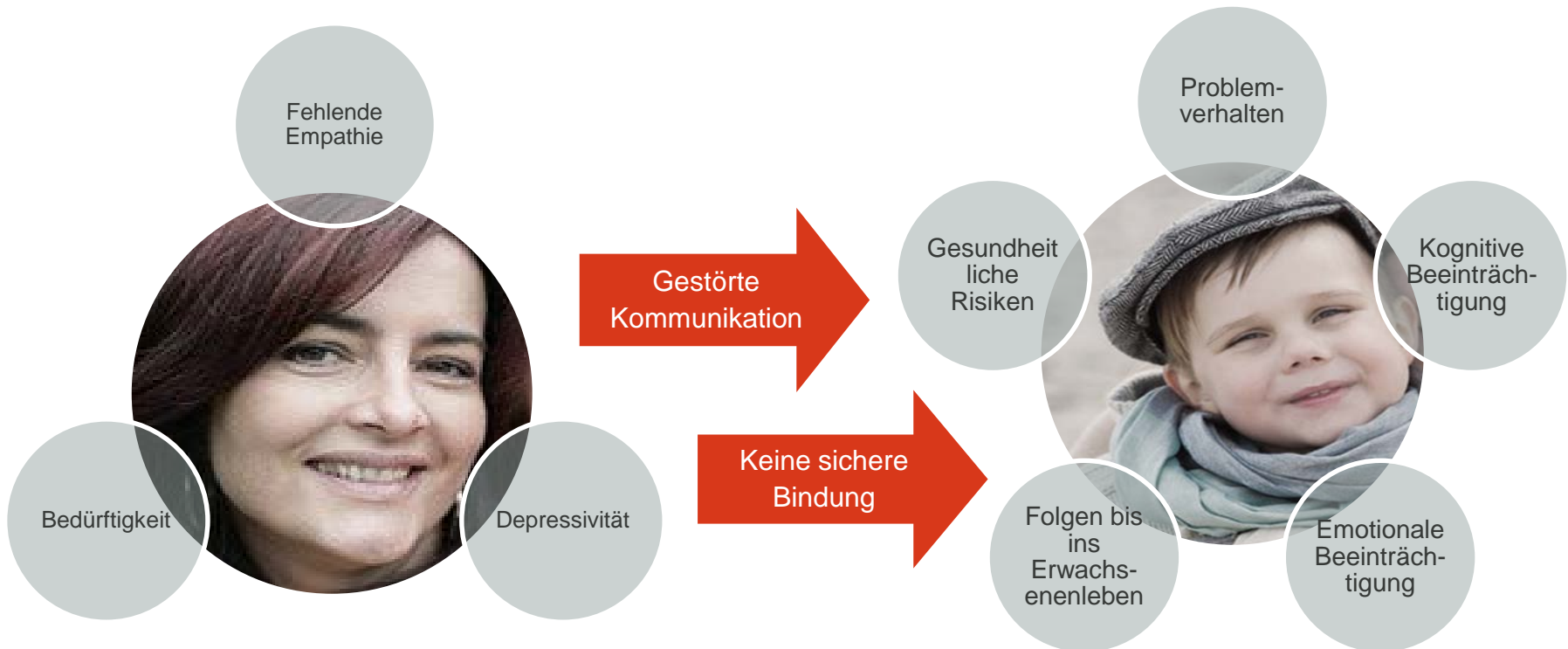


- Hoher Blutdruck z.B. durch Stress, Alkohol, Rauchen (Suchtgefahr)
- Übergewicht
- Cholesterinerhöhung
- Atemwegserkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Nieren-, Lebererkrankungen
- Psychische Erkrankungen  
(2- bis 3fach erhöhtes Risiko für Depressionen)



# 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

Psychosoziale und gesundheitliche Belastungen wirken sich auf Alleinerziehende und ihre Kinder aus.



# 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

Risikofaktoren für die Kinder von Alleinerziehenden:

- Gesundheitliche Risiken:
  - Asthma, Migräne, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht
- Bei Jungen:
  - extern. Problemverhalten, Straffälligkeit
- Bei Mädchen:
  - intern. Problemverhalten, Ängste, Depression
- Frühe sexuelle Erfahrungen
- Kognitive und emotionale Beeinträchtigungen
- Folgerisiken bis ins Erwachsenenleben

# 1. Die Herausforderung Alleinerziehende unter Druck

## Fazit

Um **gesundheitliche Risiken bei den Alleinerziehenden und ihren Kindern** zu reduzieren und Langzeiteffekte zu vermeiden, benötigen sie auf ihre besondere Situation zugeschnittene **Präventions- und Unterstützungsangebote.**

## 2. Das Angebot wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Hier setzt wir2 an:



wir2 – Bindungstraining mit strukturiertem Gruppenprogramm auf entwicklungspsychologischen Grundlagen.

## 2. Das Angebot

# wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

### Zielgruppe

- Alleinerziehende
- Kinder im Vor- und Grundschulalter

### Ziele

- Wiederherstellung der elterlichen Kommunikation- und Bindungsfähigkeit
- Stärkung der Empathiefähigkeit
- Reduktion der psychischen Erkrankungen bei Müttern, insbesondere der Depressivität
- Trennung von Paarkonflikt und Elternverantwortung
- Einübung sozialer Kompetenzen



## 2. Das Angebot

# wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

### Konzept\*

- 20 Sitzungen mit 90 Minuten / Woche
- 4 Module (Mutter/Vater, Kind, Familie, Alltag)
- 10 bis 15 Teilnehmer, Kinderbetreuung
  
- Bindungsorientiert, emotionsbezogen
- Interaktioneller Gruppenprozess
- Affektmobilisierung
- Perspektivwechsel
  
- Trainiertes Leiterpaar (m / w)
- Dreitägige Gruppenleiterschulung

\*alternativ: wir2-Reha



Franz (2014) Vandenhoeck & Ruprecht

# 3. wir2 wirkt

## Bisherige Ergebnisse



### Mütter

- Gesünder, optimistischer, selbstbewusster
- Weniger psychisch belastet
- Kompetenter im Umgang mit eigenen Emotionen
- Höhere Zufriedenheit mit der Beziehung zum Kind

### Kinder

- Erfolg der Mütter spiegelt sich im Wohlbefinden der Kinder
- Abnahme von Verhaltensproblemen
- Reduktion von Konflikten in der Mutter-Kind-Beziehung

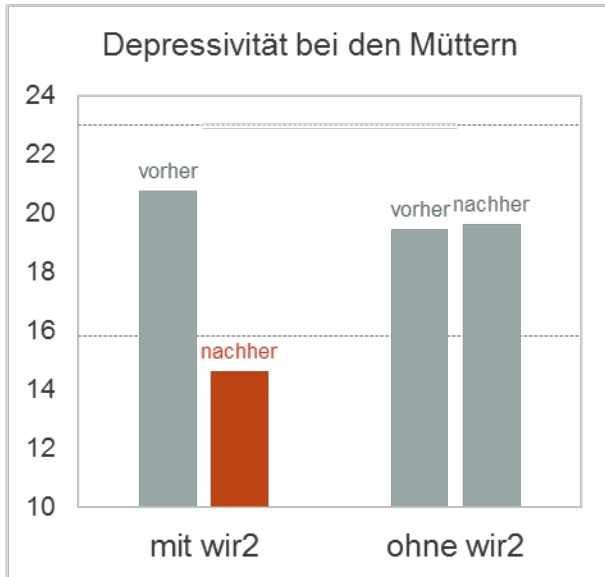
### Zeitstabile Effekte

- Noch nach einem Jahr nachweisbar

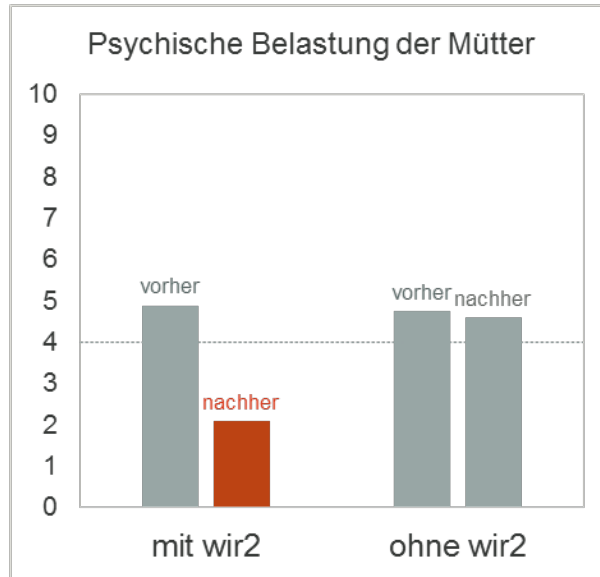


# 3. wir2 wirkt Bisherige Ergebnisse

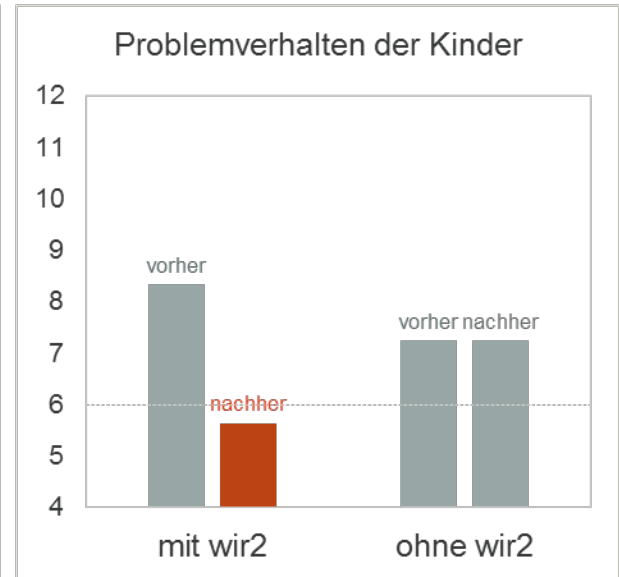
## Wissenschaftliche Ergebnisse (RCT-Studie)



Allgemeine Depressionsskala. Bei 15,8 liegt der Mittelwert in der weiblichen Bevölkerung, Ein Wert größer als 23 kann Indiz für das Vorliegen einer behandlungsbedürftigen depressiven Erkrankung sein.



Fremdurteil der psychischen Beeinträchtigung, gemessen mit dem Beeinträchtigungs-Schwere-Score. Ein Wert von 4 bis 5 zeigt eine deutliche Störung mit Krankheitswert an, Werte >=6 sprechen für eine ausgeprägte, ziemlich schwer beeinträchtigende Erkrankung.



Problemverhalten aus Sicht der Erzieherinnen in Kitas gemessen mit dem Strength and Difficulties Questionnaire. Bei 6 liegt der Mittelwert.

## 3. wir2 wirkt

### Bisherige Ergebnisse

» Hier konnte ich lernen, dass ich nicht alles schaffen muss. Damit hat für mich etwas Neues angefangen. «

» Ich konnte im Austausch mit anderen Müttern erkennen, welches Potential in mir steckt. Ich lernte meine Kinder nicht nur neu kennen, sondern sie zu verstehen. «

» Ich habe konkrete Erziehungstipps bekommen, die mir den Alltag mit meinem Kind erleichtern. «



## 4. wir2 umsetzen

# Der Social Franchisevertrag

### wir2 als Social Franchisemodell



Die Walter Blüchert Stiftung hat das Ziel Alleinerziehende, die sich in einer besonders belastenden Lebenslage befinden, bei der Bewältigung ihrer Herausforderungen professionell zu unterstützen und begleiten. Daher bietet sie wir2 innerhalb eines Social Franchisemodells interessierten Institutionen und öffentlichen Trägern an.

### **Das wir2 – Social Franchisemodell beinhaltet folgende Elemente:**

- Qualifizierung von Fachpersonal zu wir2 – Gruppenleitern
- wir2 – Manual, das standardisierte Trainingshandbuch
- 2-jährliche Rezertifizierung der wir2 – Gruppenleiter
- Kontinuierliche Weiterentwicklung und Ausbau des Programms
- Öffentlichkeitsarbeit und Marketing

## 4. wir2 umsetzen

# Der Social Franchisevertrag

### Aufgaben und Pflichten des Social Franchisegebers (Walter Blüchert Stiftung)



- **Qualifizierung:** Ausbildung und Schulung der Gruppenleiter
- **Qualitätssicherung:** Evaluierung der Elterntrainings sowie der Schulungen; Supervision und Rezertifizierung von Gruppenleitern. Wissenschaftliche Beratung und Support bei inhaltlichen Fragen. Weiterentwicklung des wir2-Programms
- **Materialien:** Checklisten, Vorlagen, didaktisches Arbeitsmaterial, wir2-Manual
- **Öffentlichkeitsarbeit und Marketing:** Informationsmaterialien für interessierte Implementierungspartner, Gruppenleiter und Alleinerziehende sowie die interaktive wir2-Webseite

## 4. wir2 umsetzen

# Der Social Franchisevertrag

### Aufgaben und Pflichten des Social Franchisenehmers



- **Social Franchisevertrag** zwischen den Kooperationspartnern zur Einführung und Nutzung von wir2.
- Besetzung eines lokalen **wir2-Ansprechpartners**
- Teilnahme an **wir2-Schulung** und Kostenübernahme der einmalig anfallenden Schulungsgebühr für mindestens zwei Gruppenleiter
- Anmeldung aller laufenden und beginnenden **wir2-Gruppen**
- Rücksendung vollständig ausgefüllter Fragebögen vor und nach den Gruppen, zur Evaluation
- Teilnahme der geschulten Gruppenleiter am **Supervisionstag** (alle 2 Jahre)
- Bezahlung der jährlichen Social Franchisegebühr

## 4. wir2 umsetzen

### Der Social Franchisevertrag



#### Kosten des Social Franchisemodells

Module	Kosten pro Teilnehmer	Zeitraum
Qualifizierung der wir2-Gruppenleiter (dreitägige Schulung inklusive Manual)	700,- Euro	einmalig
Rezertifizierung durch Supervisionstag	200,- Euro	alle 2 Jahre
Supervisionstag	100,- Euro	fakultativ jährlich

Module	Kosten pro Franchisenehmer	Zeitraum
Support / Social Franchisegebühr	100,- Euro	jährlich

## 5. Referenzen und Partner

### wir2 – Referenzen und Zertifizierungen



- Listung in der „Grünen Liste Prävention“
  - Höchste Evidenzkategorie (Stufe 3, Effektivität nachgewiesen)
- BMBF-gefördertes universitäres Forschungs- und Entwicklungsprojekt
- Heigl-Preis 2010
- Teil der Präventionskette des erfolgreichen Dormagener Modells
- Gelistet in der „Gesis-Datenbank“
- wir2-Gruppenleiterschulung ist eine anerkannte Fort- und Weiterbildung (Bildungs-Check NRW, Bundesbildungsprämie, Quali-Check Rheinland-Pfalz)
- wir2 ist wissenschaftlich evaluiert

## 5. Referenzen und Partner



wir2 ist ein Programm der

WALTER

BLÜCHERT

STIFTUNG



BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

## Kontakt

Walter Blüchert Stiftung

Anita Offel-Grohmann

Projektleitung

Eickhoffstr. 5

33330 Gütersloh

[anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de](mailto:anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de)

**TEL** 05241.17949-19

**FAX** 05241.17949-28

[www.walter-bluechert-stiftung.de](http://www.walter-bluechert-stiftung.de) / [www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)

wir2 ist ein Programm der

WALTER

BLÜCHERT

STIFTUNG

wir  zwei  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.