Stadt EMDEN

Emder Bewegungssommer

FD Integrierte Planung, Steuerung und Service

Helga Schüning, Koordination Gesundheitsförderung und Prävention

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gliederung



Förderprogramm „Gesundheit im Quartier“

- Programmziele und Förderkriterien

Förderprojekt „Emder Bewegungssommer“

- Antragsprozess
- Projektidee und -ziele
- Aktueller Stand
- Verzahnung mit weiteren Projekten
- Evaluation 2025

Gesundheit im Quartier

- Förderprogramm der AOK Niedersachsen

Gesundheit im Quartier

- Koordiniert von der Landesvereinigung für Gesundheit & Akademie für Sozialmedizin (LvG & AfS) Niedersachen Bremen
- Seit 2020 landesweit 20 Projekte gefördert
- Förderziele:

  Verzahnung von Quartiersentwicklung und Gesundheitsförderung

  Aufbauend auf etablierte Strukturen der Gemeinwesenarbeit sollen gesunde Quartiere für alle gestaltet werden.

Gesundheit im Quartier

- Förderkriterien:

  Quartiere, die über die Programme „Sozialer Zusammenhalt“ oder „Gemeinwesenarbeit und Quartiersmanagement in Nds.“ eine funktionierende Gemeinwesenarbeit aufgebaut haben, sind antragsberechtigt

- Förderfähige Gesamtausgaben pro Projekt: 30.000,00 €

- Förderquote: 100 % bei Einbringen eigener personeller Ressourcen

Antragsprozess

- 09/2024: Abstimmungsprozess zu Projektideen zwischen den GWA-Standorten und Koordination Gesundheitsförderung
- 10/2024: Verständigung:
  - GWA legt einen Fokus auf Gesundheitsförderung
  - gemeinsamen Antragstellung für alle Standorte
- 10/2024: Einreichung Projektskizze
- 11/2024: Absprache und Antragstellung

- 12/2024: Förderbescheid über 30.000,- €
- Förderzeitraum: 01.01.2025 – 31.12.2026

Projektidee

- **Sportvereine/Anbieter verlegen ihre Angebote vom 1.6. – 30.9. in den öffentlichen Raum**

- **Die Angebote…**
  - **sind kostenfrei**
  - **sind ohne Anmeldung nutzbar**
  - **werden möglichst mehrfach angeboten**
  - **finden möglichst in den Quartieren Barenburg, Borssum, Port Arthur/Transvaal und in der Innenstadt statt**

- **Die Anbieter erhalten eine finanzielle Unterstützung**

Projektziele

- **- Die Emder Bevölkerung wird zu mehr Bewegung motiviert, Schwellenängste wie finanzielle Einschränkungen werden abgebaut**

- **- Die Sichtbarkeit der vielfältigen Bewegungsangebote in Emden und das Bewusstsein für Bewegungsmöglichkeiten wird erhöht**

- **- Interesse an bestehenden Vereinsangeboten wird geweckt und so die Vereinsstrukturen gestärkt, neue Mitglieder werden gewonnen**

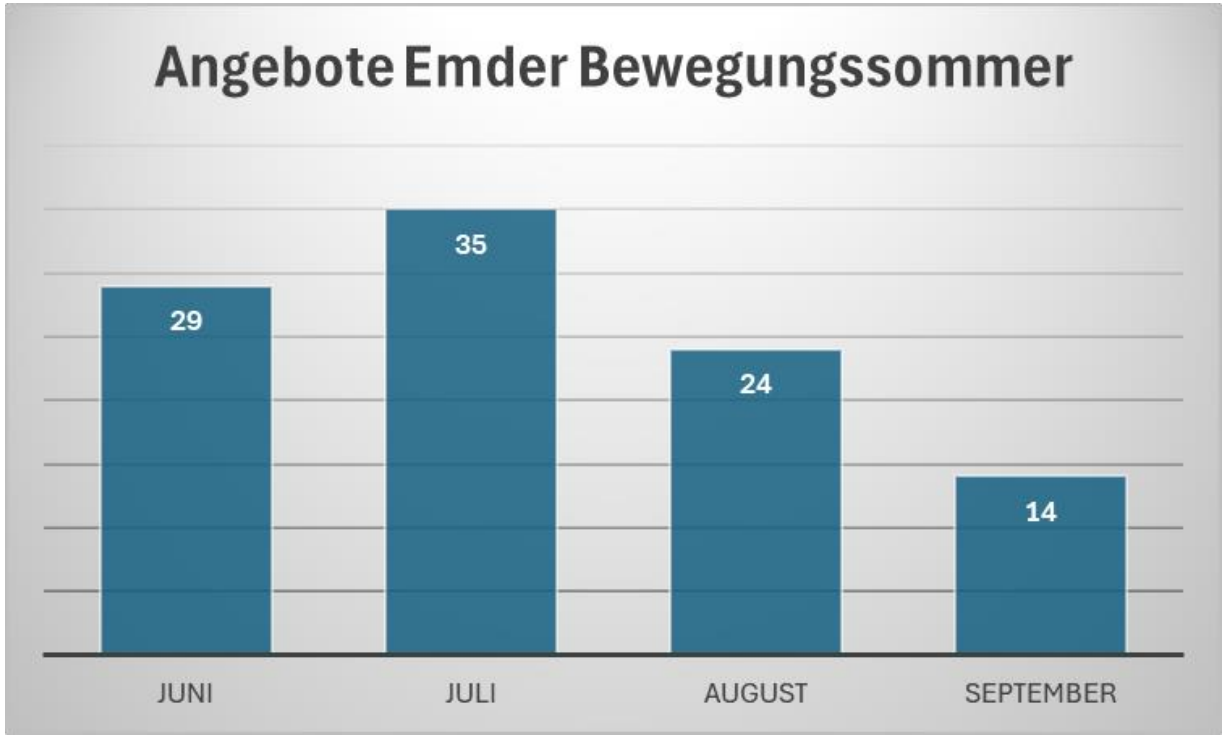
- ✓ **Das Projekt leistet so einen Beitrag zu den strategischen Zielen der Stadt Emden**
- ✓ **Ein Angebot „Sport im Park“ ist Teil des Sportentwicklungsplans**

Angebote

In Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund Emden wurden alle Emder Sportvereine informiert

Über das Projektteam wurden viele Akteure konkret angesprochen

Aktueller Stand:



Angebote im Juli



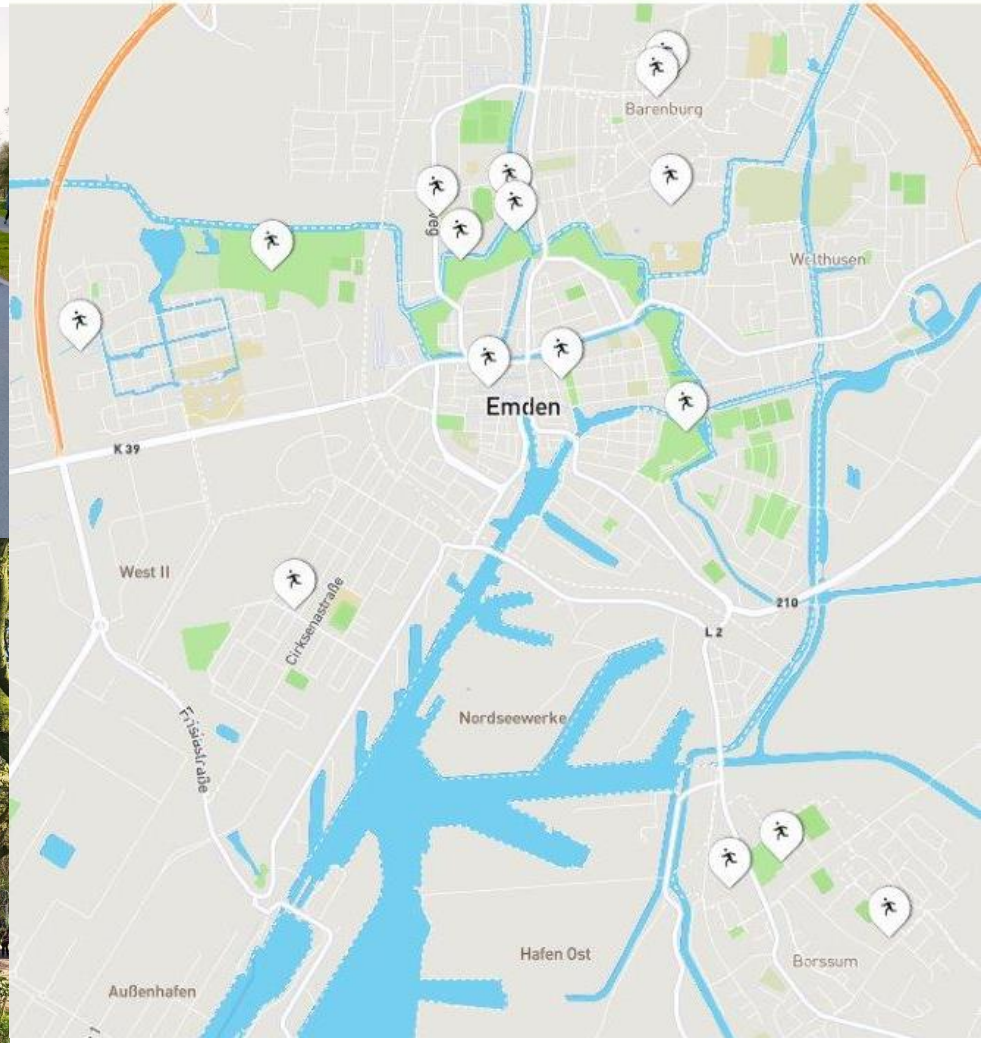
01. Jul	19-20 h	Tai Chi
02. Jul	11-12.15 h	Calisthenics für Anfänger
03. Jul	15-15.45 h	Gesunder Rücken
	18-19 h	Fit von Kopf bis Fuß
04. Jul	9 h	Wassergymnastik
05. Jul		
06. Jul	10-11 h	Fitness am Sonntagmorgen
07. Jul	10-11 h	Yoga auf dem Stuhl
08. Jul	16-17 h	Bewegungsspiele für GS-Kinder
	18-19.30 h	Ballett für Erwachsene
09. Jul	11-12.15 h	Calisthenics für Anfänger
10. Jul	15-15.45 h	Gesunder Rücken
	18-19 h	Fit von Kopf bis Fuß
11. Jul		
12. Jul	10.30-12 h	Rollsport (6-12 Jahre)
13. Jul	10-11 h	Fitness am Sonntagmorgen
14. Jul		
15. Jul	16-17 h	Bewegungsspiele für GS-Kinder
16. Jul	10-11 h	Tanz dich fit
	11-12.15 h	Calisthenics für Anfänger
17. Jul	15-15.45 h	Gesunder Rücken
	17-18 h	Gymnastik auf der Wiese
	18-19 h	Fit von Kopf bis Fuß
18. Jul	15-16 h	Linedance
19. Jul		
20. Jul	10-11 h	Fitness am Sonntagmorgen
21. Jul	16-17 h	Bewegungsspiele für GS-Kinder
22. Jul		
23. Jul	10-11h	Tanz dich fit
	11-12.15 h	Calisthenics für Anfänger
24. Jul	15-15.45 h	Gesunder Rücken
25. Jul	18-19 h	Fit von Kopf bis Fuß
25. Jul	15-16 h	Linedance
	9 h	Wassergymnastik
26. Jul	10.30-12 h	Rollsport (6-12 Jahre)
27. Jul	10-11 h	Fitness am Sonntagmorgen
28. Jul		
29. Jul	16-17 h	Bewegungsspiele für GS-Kinder
	18-19.30 h	Ballett für Erwachsene
30. Jul	10-11 h	Tanz dich fit
	11-12.15 h	Calisthenics für Anfänger
31. Jul	18-19 h	Fit von Kopf bis Fuß

Emder Bewegungsorte









Vielfalt der Angebote



Verzahnung mit anderen Projekten

- **Einzelne Angebote werden durch das Projekt Teamw()rk für Gesundheit und Arbeit finanziert und über den Emder Bewegungssommer veröffentlicht**

- **Gutscheinmodell:**

  Kund*innen des Jobcenters Emden können Gutscheine für Kursgebühren/ Vereinsmitgliedschaften erhalten zur Teilnahme an gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten

- **Voraussetzung:**

  Vereinbarung zwischen Verein und Teamw()rk

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

LVGAFS Niedersachsen Bremen e. V.

Verzahnung mit anderen Projekten

- **Das Projekt „Füreinander“ wird aktuell in der Leuschner-Siedlung in Borssum mit zahlreichen gesundheitsfördernden Angeboten durchgeführt**
- **Linedance wird im Außenbereich der Siedlung angeboten**
- **Aktuelle Gespräche mit BW Borssum für Bewegungsangebote in der Leuschner-Siedlung**
- **Übergang in das Gutscheinmodell mit BW Borssum geplant**



Aktivierung und Öffentlichkeit



- **Die Angebote werden auf miteinander.emden veröffentlicht**
- **umfangreiche Öffentlichkeitsarbeit flankiert das Projekt**
- **Die Gemeinwesenstandorte…**

  - animieren Bewohner*innen zur Teilnahme
  - geben Gutscheine für Angebote der Vereine aus

- **Die Vereine führen TN-Listen**
- **Feedback-Abfragen der TN**

Evaluation 1. Projektjahr

- **Abfrage bei den Vereinen**
- **Auswertung Feedbackfragebögen und TN-Listen**
- **Bericht zum Bewegungssommer 2025 im Ausschuss für Gesundheit, Soziales und Integration**
- **Planung für den Bewegungssommer 2026**

Stadt EMDEN



Wir freuen uns auf einen bewegten Emder Sommer und laden Sie herzlich zur Teilnahme ein

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT